

# 光建工業 健康経営宣言

2023年10月1日

光建工業株式会社  
代表取締役 高橋 孝行

## 1. 健康経営宣言

私たち光建工業株式会社は、「真面目に、妥協せず、より確かなものを創る」を基本理念として活動していますが、それら理念を実現するためには、根底として当社の社員やご家族の心身の健康が極めて重要であると考えています。

持続可能な企業としてこれまでも、そしてこれからも発展していくため、健康の維持や増進、社内や社外での研修やアクションを続け、さらに活力ある組織とするため、ここに健康経営への宣言を改めて行い、たゆまずに行動を続けていくことを誓います。

## 2. 基本方針

私たちは、上記『健康経営宣言』を実現するため、以下の基本方針に従い行動を行います。

- ① 社員やご家族の心身の健康が第一であるとの理念に基づき、組織的なアプローチを行う。
- ② 関係法令の遵守、働き方改革など各種法改正への対応を迅速に行う。
- ③ 協会けんぽや各種医療機関、外部専門家との連携を行い、常に最新の知見を得て社内に展開する。
- ④ 健康経営の取り組みについて目標を立て、PDCAサイクルの確立や見える化を行う。
- ⑤ 健康経営宣言や基本方針について、経営者や社員、組織全体が理念を共有し、全員が参加する。

## 3. 2023年→2024年 重点取組事項

- ① メタボリックシンドローム該当群や予備群の低下
- ② 健康診断時の有所見者の医師受診や特定保健指導の受診促し
- ③ 時間外労働の削減、有給取得率の向上
- ④ 長時間労働者、高ストレス保有リスク者への対応
- ⑤ 組織としての運動機会・コミュニケーション機会の増進
- ⑥ 食生活や睡眠など、基本生活の情報発信と改善
- ⑦ 感染症予防の継続と維持

これら基本方針の共有と、全事業所・全社員が重点取組事項に対し取り組むことにより、少しずつではありますが、社員や関係者・ご家族の皆様の心身の健康の維持や底上げを行い、未来に向けての取り組みを行うことにより、持続可能な企業としてさらなる活力を生み出して行きたいと考えております。

以上